

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ГСОШ



К.Н.Макарова



ПЛАН СПОРТИВНО- МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОУ ГСОШ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
3. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Конец августа	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Первая неделя сентября	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания и организация занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе. Руководители секций и кружков.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация «Дней здоровья».	Один раз в четверть	Учитель физической культуры, Руководитель ШСК
3. Внеклассная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
Подготовка команд и участников по видам спорта, включенным районные соревнования	В течение года	Руководители секций и кружков. Руководитель ШСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь-декабрь	Классные руководители 1-4 классов. Руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы и в социальных сетях	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК.

6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах» Родительские собрания	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Руководитель ШСК. Заместитель директора по воспитательной работе
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, учитель физкультуры.